



El Pescador[®]

Número 94

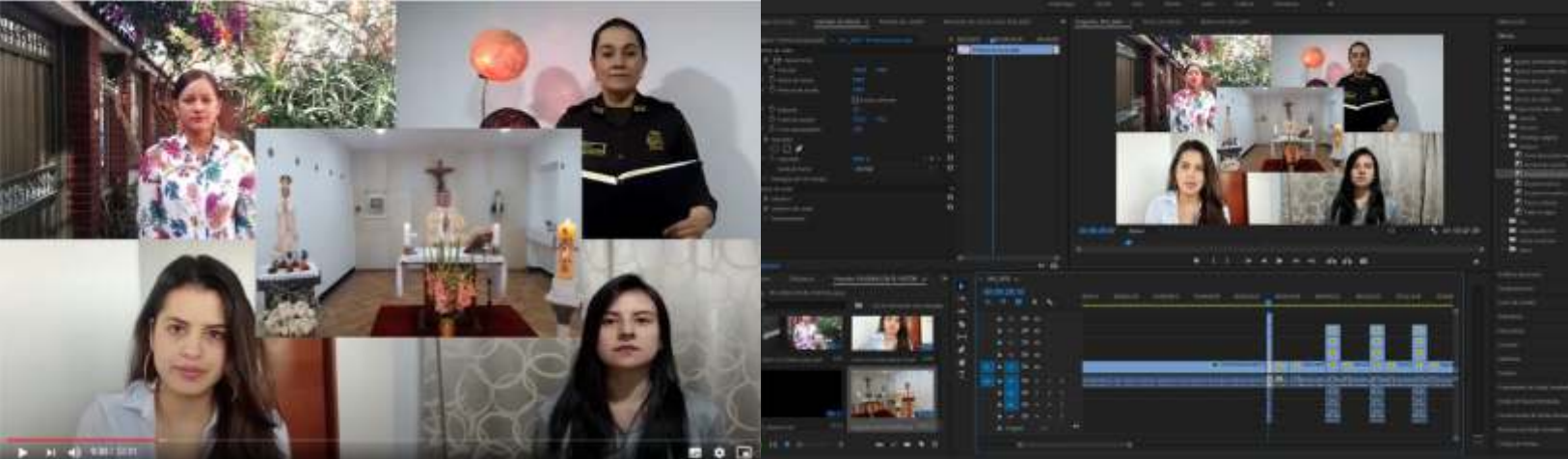
Abril - Mayo - Junio 2020
ISSN 1692-7621

Evangelización en tiempos de digitalización



*"En tu nombre señor lanzamos las redes,
para que tu nombre sea
conocido, amado e imitado"*





ÍNDICE DE TEMAS

Los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores

Editorial Monseñor Fabio Suescún Mutis	3
Vicaria Episcopal para la Pastoral	4
Santa Misa de la Solemnidad de Pentecostés	5
Desafíos del confinamiento:	5
La educación moral en época de coronavirus	9
Una nueva forma de vivir la Iglesia	12
Con el corazón azulado protegemos las obras de Dios	14
Los Párrocos Castrenses	17
Bienestar Social, en tiempo de pandemia del Covid-19	19
El trabajo, un medio para la felicidad	21
Estrategias emocionales y familiares	22
Héroes de bata blanca	24
Manejo de la economía familiar frente a la pandemia Covid-19	26
Advocaciones de la Virgen María	27
Actividades Párrocos	29
Actividades Monseñor	31

Editorial Monseñor Fabio Suescún Mutis



Monseñor Fabio Suescún Mutis, Obispo Castrense de Colombia, realiza esta editorial para la edición N°94 de la revista El Pescador que, por primera vez será totalmente digital, y con ello hace una reflexión sobre el avance de los medios de comunicación en medio de la pandemia: "Dios hace maravillas en medio de las cosas difíciles. Los medios de comunicación han sido una gran ayuda en medio de este miedo, de esta angustia y de este aislamiento. Pero los medios han sido también usados ahora, para transmitir el Evangelio, para comunicar la vida de la Iglesia y especialmente para hacer a Cristo centro de nuestra vida".

Te invitamos a ver el mensaje de la Editorial completo en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=NI-zRN3POGA&feature=youtu.be>

La labor pastoral en tiempos difíciles

P. Luis Restrepo

Hablar de la labor pastoral es hablar de la misión de Cristo Pastor, es decir, de ese Cristo que nos guía, como buen Pastor, a aguas tranquilas y a pastos abundantes. La pastoral es el ministerio que la iglesia misma ejerce para que los fieles encuentren el agua que “salta hasta la vida eterna” (Ver Jn 4, 14) y el pan que “ha bajado del cielo” (Ver Jn 6, 51).

Nuestra sociedad hoy está viviendo una situación difícil, de enfermedad y de muerte; esto es lo que nos ha traído la pandemia del Covid-19 pero frente a dicha situación tenemos nosotros la posibilidad de ofrecer SALUD y VIDA a cuantos se hallan “cansados y agobiados” (Ver Mt 11, 28).

La Buena Nueva, que nosotros creemos y anunciamos, ofrece el devolvernos la salud, y nos pone el ejemplo de la mujer que escucha de labios de Jesús una expresión que sana: “Mujer, quedas libre de tu enfermedad” (Lc 10, 12). ¡Él nos da la salud!

Esa misma Buena Noticia anuncia que ha llegado el dador de la vida, pero no cualquier vida sino una Vida en abundancia (Ver Jn 10,10) y, al ponernos de frente ante un muerto que vuelto a la vida nos pregunta: “Crees esto?” (Ver Jn 11, 25-26).

¡Qué más podemos decir! Él, Jesús de Nazareth, es el Mesías de Dios, Él es nuestra Salud y nuestra Vida. Por tanto vivamos esta situación difícil al lado de nuestros hermanos, sin quejarnos, sin temores, sin angustias, pero infundamos en los que nos rodean “la esperanza que no defrauda” (Ver Rom 5, 5) para contagiarnos de la fe que profesamos.

Esta es nuestra labor pastoral en este tiempo que nos ha tocado vivir.



Santa Misa de la Solemnidad de Pentecostés



<http://w2.vatican.va/content/dam/francesco/images/homilies/pentecoste31maggio2020/1590912760512.JPG>

HOMILÍA DEL SANTO PADRE FRANCISCO

**Basílica de San Pedro - Altar de la Cátedra
Domingo, 31 de mayo de 2020**

«Hay diversidad de carismas, pero un mismo Espíritu» (1 Co 12,4). Así escribe el apóstol Pablo a los corintios; y continúa diciendo: «Hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; y hay diversidad de actuaciones, pero un mismo Dios» (vv. 5-6). Diversidad y unidad: San Pablo insiste en juntar dos palabras que parecen contraponerse. Quiere indicarnos que el Espíritu Santo es la unidad que reúne a la diversidad; y que la Iglesia nació así: nosotros, diversos, unidos por el Espíritu Santo.

Vayamos, pues, al comienzo de la Iglesia, al día de Pentecostés. Y fijémonos en los Apóstoles: muchos de ellos eran gente sencilla, pescadores, acostumbrados a vivir del trabajo de sus propias manos, pero estaba también Mateo, un instruido recaudador de impuestos. Había orígenes y

contextos sociales diferentes, nombres hebreos y nombres griegos, caracteres mansos y otros impetuosos, así como puntos de vista y sensibilidades distintas. Todos eran diferentes. Jesús no los había cambiado, no los había uniformado y convertido en ejemplares producidos en serie. No. Había dejado sus diferencias y, ahora, ungiéndolos con el Espíritu Santo, los une. La unión —la unión de la diversidad— se realiza con la unción. En Pentecostés los Apóstoles comprendieron la fuerza unificadora del Espíritu. La vieron con sus propios ojos cuando todos, aun hablando lenguas diferentes, formaron un solo pueblo: el pueblo de Dios, plasmado por el Espíritu, que entreteje la unidad con nuestra diversidad, y da armonía porque en el Espíritu hay armonía.

Pero volviendo a nosotros, la Iglesia de hoy, podemos preguntarnos: “¿Qué es lo que nos une, en qué se fundamenta nuestra unidad?”. También entre nosotros existen diferencias, por ejemplo, de opinión, de elección, de sensibilidad. Pero la

tentación está siempre en querer defender a capa y espada las propias ideas, considerándolas válidas para todos, y en llevarse bien sólo con aquellos que piensan igual que nosotros. Y esta es una fea tentación que divide. Pero esta es una fe construida a nuestra imagen y no es lo que el Espíritu quiere. En consecuencia, podríamos pensar que lo que nos une es lo mismo que creemos y la misma forma de comportarnos. Sin embargo, hay mucho más que eso: nuestro principio de unidad es el Espíritu Santo. Él nos recuerda que, ante todo, somos hijos amados de Dios; todos iguales, en esto, y todos diferentes. El Espíritu desciende sobre nosotros, a pesar de todas nuestras diferencias y miserias, para manifestarnos que tenemos un solo Señor, Jesús, y un solo Padre, y que por esta razón somos hermanos y hermanas. Empecemos de nuevo desde aquí, miremos a la Iglesia como la mira el Espíritu, no como la mira el mundo. El mundo nos ve de derechas y de izquierdas, de esta o de aquella ideología; el Espíritu nos ve del Padre y de Jesús. El mundo ve conservadores y progresistas; el Espíritu ve hijos de Dios. La mirada mundana ve estructuras que hay que hacer más eficientes; la mirada espiritual ve hermanos y hermanas mendigos de misericordia. El Espíritu nos ama y conoce el lugar que cada uno tiene en el conjunto: para Él no somos confeti llevado por el viento, sino teselas irremplazables de su mosaico.

Regresemos al día de Pentecostés y descubramos la primera obra de la Iglesia: el anuncio. Y, aun así, notamos que los Apóstoles no preparaban ninguna estrategia; cuando estaban encerrados allí, en el cenáculo, no elaboraban una estrategia, no, no preparaban un plan pastoral. Podrían haber repartido a las personas en grupos, según sus distintos pueblos de origen, o dirigirse primero a los más cercanos y, luego, a los lejanos; también hubieran podido esperar un poco antes de comenzar el anuncio y, mientras tanto, profundizar en las

enseñanzas de Jesús, para evitar riesgos, pero no. El Espíritu no quería que la memoria del Maestro se cultivara en grupos cerrados, en cenáculos donde se toma gusto a “hacer el nido”. Y esta es una fea enfermedad que puede entrar en la Iglesia: la Iglesia no como comunidad, ni familia, ni madre, sino como nido. El Espíritu abre, reaviva, impulsa más allá de lo que ya fue dicho y fue hecho, Él lleva más allá de los ámbitos de una fe tímida y desconfiada. En el mundo, todo se viene abajo sin una planificación sólida y una estrategia calculada. En la Iglesia, por el contrario, es el Espíritu quien garantiza la unidad a los que anuncian. Por eso, los apóstoles se lanzan, poco preparados, corriendo riesgos; pero salen. Un solo deseo los anima: dar lo que han recibido. Es hermoso el comienzo de la Primera Carta de San Juan: “Eso que hemos recibido y visto os lo anunciamos” (cf. 1,3).

Finalmente llegamos a entender cuál es el secreto de la unidad, el secreto del Espíritu. El secreto de la unidad en la Iglesia, el secreto del Espíritu es el don. Porque Él es don, vive donándose a sí mismo y de esta manera nos mantiene unidos, haciéndonos partícipes del mismo don. Es importante creer que Dios es don, que no actúa tomando, sino dando. ¿Por qué es importante? Porque nuestra forma de ser creyentes depende de cómo entendemos a Dios. Si tenemos en mente a un Dios que arrebatara, que se impone, también nosotros quisiéramos arrebatar e imponernos: ocupando espacios, reclamando relevancia, buscando poder. Pero si tenemos en el corazón a un Dios que es don, ...

Para leer mas y ver la Santa Misa de la Solemnidad de Pentecostés, haz click en el siguiente link

http://m.vatican.va/content/francescomobile/es/homilies/2020/documents/papa-francesco_20200531_omelia-pentecoste.html

DESAFÍOS DEL CONFINAMIENTO:

“Cómo sobrellevar las explosiones emocionales de los niños en casa”



Ps. Olga Lucia Serna
Psicóloga - Delegada de Apoyo Espiritual y Psicológico

El Obispado Castrense de Colombia, desde el área de Apoyo Espiritual y Psicológico, puso a disposición del Sector Defensa la línea de atención emocional. A hoy hemos atendido unas 30 familias que han solicitado ayuda para enfrentar los desafíos de vida que se les han presentado durante la cuarentena. Hemos encontrado madres agotadas y tristes que expresan con frustración no saber qué hacer con las actitudes desafiantes, las explosiones de ira o el llanto de sus hijos, las cuales se han intensificado durante el confinamiento. Junto a esto hemos visto la decepción que sienten consigo mismas por haber perdido el control una vez más. Dado que los desbalances emocionales en los niños y la consecuente dificultad de padres y madres para sobrellevar la situación, han sido el principal motivo de consulta, ofreceré algunos elementos fundamentales que nos ha aportado la metodología de crianza respetuosa llamada disciplina positiva, para darle un adecuado manejo a las explosiones emocionales.

Cuando vuelve el silencio luego de una discusión entre padres e hijos, se hacen visibles los ánimos contrariados y el corazón herido en cada uno de los presentes, pero pocas veces se perciben los

sentimientos que se han ido acumulando día tras día, tanto en los niños como en los padres, mucho antes de estallar y que se han expresado previamente como peticiones o quejas no escuchadas a tiempo. Debemos recordar que detrás del enojo siempre existe un corazón que clama por ser escuchado. El enojo se expresa como un intento de restablecer el equilibrio perdido.

Sentir que las emociones nos sobrepasan es humano y reaccionar con enojo también lo es. Son situaciones que debemos concedernos al ser padres y también aceptarlas en los más pequeños, sobre todo en este momento tan desafiante frente al cual no estábamos preparados. Por eso, como una forma de restablecer el balance en el hogar, antes de que todo estalle o una vez vuelva la calma, tomemos un momento para observar a nuestros hijo y también para observarnos.

Comprender, hablar y conocer a los niños:

Pare un momento, tome distancia y trate de profundizar en la realidad de su hijo, identificando si algo específico lo está retando, si se siente cansado, si está preocupado o si existe alguna razón para que

esté triste. Hable con él y pregúnteselo, es fundamental que lo escuche y que lo deje expresarse libremente. Muéstrole comprensión sobre sus sentimientos, evitando criticar o juzgar si no los considera apropiados, después de todo, debe aceptar que su hijo tiene todo el derecho de sentir lo que naturalmente sale de su corazón.

Según han reportado los consultantes, una de las situaciones que más ha retado a los pequeños es la educación virtual, situación que los ha llevado a desmotivarse, perder la atención o frustrarse. El comprender los sentimientos, en este caso, implica reconocer que asistir a clases de manera virtual sin prepararnos no es fácil y que la virtualidad es una herramienta que tiene sus claras diferencias con clases presenciales. Dígaselo a su hijo: ¡tienes todo el derecho de sentirte así!; ¡me imagino que debes sentirte aburrido, ir a las clases y verte con tus amigos es mucho más divertido! Compartirle alguna anécdota al niño en la cual el padre haya pasado por algo similar le puede ayudar a sentirse como una persona con sentimientos normales, en lugar de verse así mismo como un niño con menos capacidades.

En disciplina positiva existe una estrategia llamada el triángulo del respeto, la cual implica que tanto la situación que se debe cumplir, las necesidades del niño y las pautas del adulto, entren en acuerdo, es decir, que las tres aristas se respeten. En el triángulo del respeto, con el ejemplo de la educación virtual, comprender los sentimientos del niño no implica abandonar la educación siendo permisivos, implica que una vez comprendamos sus sentimientos lo motivemos a seguir adelante para cumplir las metas

de su edad, para facilitar que comprenda las razones que se le dan. Una forma de motivar al niño, puede ser invitarle a hacer el esfuerzo, recordándole que es temporal, mientras se preserva la salud de la familia. Con cariño se le puede invitar a jugar a identificar las cosas positivas de tener las clases desde casa, por ejemplo, poder dormir un poco más en las mañanas, no tener que ver todos los días al compañero que le hace bromas pesadas, de manera que se pueda establecer un balance.

Reconocer el propio estado emocional:

Además de reconocer qué están viviendo sus hijos, los padres deben también reconocer el propio estado emocional. Es fundamental el cuidado que el adulto tenga de sí mismo, de su salud física y emocional, de manera que pueda tener también momentos de descanso y tiempo de esparcimiento, balanceando así su vida. Además de esto, es importante que los padres puedan identificar qué situaciones les pueden estar generando estrés o malestar, de manera que puedan enfocar su atención en hacerse cargo de la situación, evitando así descargarse emocionalmente con los hijos o generando en el día a día un entorno sombrío o denso.

Por último, es importante saber que los conflictos siempre brindan una oportunidad para repensarse las actitudes del pasado, que deben ser transformadas, llevando así las relaciones familiares a un nivel de madurez superior. Eso nos permite encontrarnos en el amor, para que cada miembro del hogar siga creciendo; no olvidemos que formar en valores, autocontrol, cooperación y empatía es labor de cada día.



La educación moral en época de coronavirus



Pbro. Juan Andrés Vargas Molina
 Párroco Escuela de Logística
 Centro de Formación Ética y Humanística

Son muchos los diagnósticos y pareceres en este tiempo complejo de pandemia; en esta situación límite de la existencia humana es necesario revisar con gran atención el nivel de las realizaciones humanas, y con ello la manera de darle sentido a la vida, no es un secreto que el covid-19 ha puesto entre las cuerdas a muchos seres humanos por cuanto ha develado la extrema desnudez, la evidente vulnerabilidad de la condición humana, la cruda realidad espacio-temporal que cruza la vida de los hombres.

Han salido al paso intelectuales conocidos del mundo académico: (Byung Chul Han que nos ha recordado aquello que Bauman en algún momento puso en evidencia en su libro *vigilancia líquida*, al entrever cómo en la región asiática en el tiempo de pandemia se tiene control completo de la población a través de cámaras que registran hasta el más mínimo detalle de los ciudadanos, y esto ha permitido menguar la fuerza de una pandemia, a

pesar del constreñimiento a la intimidad de las personas, con ello hemos visto además, la coerción de la libertad de un régimen comunista tirano como el de China, a la hora de establecer relación con sus propios ciudadanos, donde es socavada la dignidad humana al extremo, distinta es la realidad de muchas democracias occidentales donde el derecho a la libertad del ciudadano, es tenido en cuenta; Savater por su parte, ha puesto de manifiesto la necesidad de abrir las puertas a la solidaridad en la perspectiva del cuidado de sí, para salir al encuentro del otro; Lipovetsky, sociólogo francés ha llamado la atención, sobre la necesidad de cultivar la vida interior a través de la espiritualidad que según él, es un soporte capaz de dar sentido a la vida humana, en medio del dolor y la incertidumbre.

Son muchas las tendencias, desde las cuales se pueden abordar hoy la crisis sanitaria mundial; la profesora española Adela Cortina advierte la necesidad que hay de explotar todo nuestro capital ético:

«Si elegimos el conflicto, la polarización y la disgregación, se nos irá todo al traste y sufrirá todo el mundo, desde los más vulnerables, por supuesto, pero también los más poderosos [...], A ver si aprendemos que, igual que el campo hay que cultivarlo día a día para que las plantas crezcan, nosotros también tenemos que cultivar las buenas costumbres, las buenas aspiraciones y hábitos y los grandes ideales en cada momento, no solamente cuando aparece una catástrofe aterradora [...], »¹

La solidaridad, la justicia y las buenas decisiones asevera Cortina, se cultivan a través del carácter, de tal manera que hay mucho margen de maniobra de cada uno para sortear esta crisis, porque nunca es tarde para comenzar ² ; es lo que en definitiva enseña la ética, mientras se tenga uso de razón, habrá siempre posibilidad de elegir la felicidad o la desdicha, y esa es la trampa de la libertad, podemos elegir mejor o peor anota en una de sus conferencias la también profesora española, Victoria Camps.

Esta crisis mundial hace necesario reformular las categorías fundamentales para asumir a través de la cooperación la relación con nuestros semejantes; soy responsable del otro y por eso cuando hoy se habla de la educación moral se tiene lo que ha intuido el mundo griego: (el bien común). Es urgente en este tiempo de contingencia, invertir recursos propios en favor de otros, esto es lo que entienden muchos hoy como altruismo, porque en la medida que como individuos cuidemos de los demás, estamos cuidando de sí mismos.

Es necesario educar para el civismo y la solidaridad para salir con éxito de esta crisis mundial y no

fracasar en el intento de salir lo menos golpeados posible de esta penosa situación, que ha puesto en la retina, las condiciones de precariedad en la cual viven millones de seres humanos, el sistema sanitario a nivel mundial se ha visto arrollado por este daño a la salud pública, los sistemas económicos han colapsado sin poder responder de manera efectiva a las necesidades de los ciudadanos y la invitación que muchos expertos hacen en este tiempo de trance y dolor es asumir una actitud cooperativa y solidaria, que permita salir de la estrechez de miras narcisista u egoísta, y se abra el espectro a las necesidades del otro, porque ese otro tiene dignidad que merece ser respetada, y el sarscov 2 ha puesto al descubierto que el dolor y la muerte no discriminan condición social, que la enfermedad hace parte de la condición humana, que el ser humano es sujeto de la vulnerabilidad, del fracaso y la frustración, que es artesano de su propio destino y como dice Cortina:

«Los valores morales son efectivos en la vida pública, que importa distinguir como hacía Ortega y Gasset, entre estar altos de moral o desmoralizados como dos actitudes que posibilitan o impiden respectivamente que las personas y los pueblos lleven adelante su vida con bien. Porque una persona o un pueblo desmoralizados, no están en su propio juicio y vital eficacia, no están en posesión de sí mismos y por eso no viven sus vidas, sino que se las hacen otros, no crean, ni fecundan, ni son capaces de proyectar su futuro» ³

¹ A.CORTINA, «La sociedad va a cambiar radicalmente después de esta crisis», [20/052020]

<https://www.lavanguardia.com/local/valencia/20200325/4891567297/adela-cortinas-sociedad-cambiar-radicalmente-despues-tesis-coronavirus.html>

² Cf. A.CORTINA, «La sociedad va a cambiar radicalmente después de esta crisis», [20/052020]

<https://www.lavanguardia.com/local/valencia/20200325/4891567297/adela-cortinas-sociedad-cambiar-radicalmente-despues-tesis-coronavirus.html>

³ A. CORTINA, Para qué sirve realmente la ética, 19

El modelo cristiano es capaz de ofrecer también hoy, en este tiempo de pandemia, un alimento denso que es capaz de transformar el dolor en fortaleza y crear una red de esperanza en el ejercicio de la caridad, Jesús ha transformado el corazón inquieto y quizá duro de sus discípulos y ha cambiado sus categorías individualistas para llevarlos al colectivo de la comunidad. Tantos en medio del dolor y el sufrimiento han descubierto el valor maravilloso de la Fe, en el testimonio valiente de tantos creyentes, que de manera desinteresada y abnegada están entregando sus propias vidas al servicio de las personas vulnerables sin temor al contagio, la pandemia ha puesto al descubierto la talla moral de tantas personas que en sintonía con el Evangelio han expresado el misterio del amor con obras. A pesar que como dijo Benedicto XVI, asistimos hoy a la dictadura del relativismo, a una cultura permeada por la gratificación personal y la posesión de bienes, al ataque descarnado en contra de la Fe, a la

imposición casi obligatoria del ateísmo como forma de vida, la desintegración de la familia como célula básica de la sociedad, el libertinaje como propuesta vital; el cristianismo tiene mucho por comunicar al mundo, en la alegría de compartir y celebrar la Fe con los hermanos.

El creyente del siglo XXI puede conquistar en este tiempo, con su modo de vivir, el consuelo para aquellos seres humanos, a quienes se les ha comunicado la torpe noticia marxista, efectiva en el comunismo ateo y nihilista: Dios ha muerto, y la religión es el opio del pueblo; cumbre del fatalismo existencial ante el evento de la muerte.

La Iglesia Misterio de Comunión y misión está viva y a pesar de sus limitaciones humanas, tocadas por la iniquidad del pecado, es también capaz de anunciar el acceso a la Vida sobre natural, a la Vida Eterna que llega en virtud de la Fe.



Una nueva forma de vivir la Iglesia



Pbro. Julián Rodríguez Bohórquez.

Párroco Grupo de Caballería Mecanizado Gabriel Revéz Pizarro Saravena, Arauca.

Todo iba bien en mi pensamiento, como de costumbre y con gran amor, había planeado la celebración de la Semana Santa 2020. Una nueva unidad militar, un ambiente propicio para la vida espiritual, ya que quienes hacemos parte de este batallón nos encontramos lejos de nuestras familias en Saravena –Arauca, un nuevo motivo para vivir las celebraciones.

Pero en ese momento ocurrió lo que nadie esperaba, ni siquiera dimensionamos la verdadera situación, Pandemia mundial, cuarentena... ¿y en Semana Santa?, ¿Qué haremos?, ¿Cómo podríamos cortar con esta tradición y vivencia de la fe?. Ya con la programación aprobada y distribuida, ¿Qué hacer?;

fue el gran interrogante que llegó a mi mente y a mi corazón, no podía dar espacio a la indiferencia religiosa, pero el temor estaba superando la Fe.

Escuché una palabra que al principio no entendí: REINVENTAR; si reinventar la forma de llegar a tantos fieles que estaban en incertidumbre por la Semana Mayor; no dejar de celebrar, no abandonar a quienes sabemos que se alimentan de la Eucaristía. Recordé entonces que hace tiempo hacía el Programa “Bendecidos por el Señor”, en las emisoras del Ejército Nacional y me di a la tarea de transmitir, pero no fue suficiente por la deficiente señal radial, así que me arriesgué entonces a las

redes sociales, que aunque no las había visto como herramientas y sin ninguna experiencia en ellas, pedí orientación a expertos en manejo del Facebook, y quien mejor que la juventud, con la bendición de tener tantos sobrinos, me puse a la tarea que me explicaran su funcionamiento, me ayudaron a crear la cuenta “Parroquia San Jorge Saravena” a la cual invité a la comunidad cercana que está impedida para participar en las celebraciones y así surgió la primera misa de Domingo de Ramos que celebré por Facebook live.

Muchos inconvenientes, mala señal, sonido, iluminación y quien manejara el celular mientras celebraba... agradeciendo a Dios que quienes vieron la transmisión eran conocidos. Después de esa misma tarde, muchos me preguntaban si sabía de una parroquia abierta, mi respuesta fue “te invito a

la parroquia Digital de San Jorge” y no esperaba que muchos se unieran. Siguió el lunes, martes y miércoles santo donde pudimos celebrar la Semana Santa infantil con los hijos de nuestros militares desde muchos lugares de Colombia, en fin, vivimos la Semana Mayor con la gran novedad de No clausurar los templos, sino abrir unos nuevos en cada hogar.

Hoy puedo asegurar, que lo que un día pensé que era algo sin sentido, estar pegados al mundo virtual, hoy aseguro que es una gran oportunidad para aquellos que no pueden acercarse al templo, es una parroquia en casa, es la palabra de Dios a un click, es el compromiso mío como pastor de no abandonar a mis ovejas en esta dura situación, pero sobre todo, de reafirmar que Jesús es nuestra Salud y María un remedio en difíciles horas.



Con el corazón azulado protegemos las obras de Dios



Pbro. Freddy Granados Blanco
Párroco Brigada de Infantería de Marina No 4 y
Cf Camilo Franco, Director, DIMAR, Tumaco – Armada Nacional

La Armada Nacional a lo largo y ancho de los 928.660 km² de territorio marítimo, y los 16.877 km de ríos navegables, ejerce su misión constitucional de la salvaguardar de este bien divino que, recibe el nombre de AGUA. En el, nuestro Creador encomendó su administración a la humanidad, con el único propósito de usarlo para el beneficio común y la preservación de su reino en la tierra para alcanzar los bienes celestiales.

Sin embargo, el AGUA representada en mares y ríos ha permitido que la globalización se expanda, pero de una manera frenética que representa una amenaza para la vida en sí. Es ahí, donde las Marinas son las primeras garantes para la preservación de este recurso que nos entregó Dios para su administración, por lo que,

la Armada Nacional y la Dirección General Marítima de Colombia son las instituciones que regulan y controlan todas las actividades marítimas de nuestro país bajo el concepto de Seguridad Integral Marítima.

Geoffrey Till denomina los cuatro atributos del mar desde el poder como: “recurso, medio de comunicación, de información y dominio”, en los cuales el poder como mandato divino para servir, se ve materializado en el control y regulación de las actividades marítimas a liderar por la Armada Nacional y la DIMAR. Mencionadas actividades, se categorizan en seguridad náutica, protección al medio marino, protección portuaria y seguridad jurídica; las cuales afectan directamente los cuatros atributos que menciona el profesor Till y que logran sintetizarse en el concepto de Seguridad Integral Marítima.

¿Y para qué estas capacidades y facultades de nuestra institución? Pues bien, cerca del 40% del océano ha sido afectado altamente por las actividades humanas según un estudio reciente efectuado por la ONG Protegiendo el Océano Planeta. En efecto, esta afectación se logra ver en áreas remotas como los polos y de alta actividad marítima como el mar del Norte, todas estas en forma de basura flotante, destrucción de hábitat, sobreexplotación de pesca, introducción de especies invasoras y la contaminación a causa de la navegación marítima que amenazan los ecosistemas si no se tienen buenas prácticas de desarrollo sostenible.

Adicionalmente, la mayoría de las pérdidas o daños de los corales no es deliberada. Los corales están siendo degradados por las tensiones en aumento de las actividades humanas, para ser mas concretos, estas tensiones pueden ser agrupadas por las acciones de las personas en la extracción o



colocación de materiales sobre los corales y el desarrollo costero afectando la capacidad de resiliencia de estos frágiles ecosistemas marinos. ¿Este panorama es desconsolador, entonces qué estamos haciendo desde Tumaco?

Para el caso particular de Tumaco, la Armada Nacional y DIMAR tienen desplegados personal de Guardacostas, Infantería de Marina y la Capitanía de Puerto con el propósito de proteger AZULADO los más de 90.000 km² de mar y los 394 km de litoral en el Pacífico Nariñense, desde actividades como el Modelo Integrado de Gestión Costera, la protección pesquera para sostener las comunidades del litoral, como también el correcto uso de las arterias fluviales interrelacionadas con el mar. Todas estas actividades tienen un factor fundamental que es el trabajo en equipo con la comunidad, buscando su organización, educación y orientación para proteger el medio marino y fluvial de esta región.



Por eso la Armada Nacional y la DIMAR están AZULADO.

Al final, el cumplimiento de la misión debe impactar en el orden ambiental en la protección del agua, donde la intervención del ser humano no altere la vida en el océano y para esto los hombres y mujeres de la Armada están AZULADO en la conservación de lo que le da vida al planeta Tierra, el AGUA. Consecuente a la encíclica del Papa Francisco sobre el cuidado de la Madre Tierra y el medio Ambiente, debemos regresar a ella lo que le pertenece y acabar con esa codicia depredadora que ha desfigurado la

globalización hacia conductas no solidarias entre los seres humanos y su medio ambiente. Para esto la Armada Nacional y la Dirección General Marítima trabajan incansablemente.

Necesitamos una solidaridad universal nueva. Como dijeron los Obispos de Sudáfrica, "se necesitan los talentos y la implicación de todos para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios". Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades (Laudato si 14).

LOS PÁRROCOS CASTRENSES

El valor de ser espiritual en tiempos de Covid-19



Pbro. William Alexander Luz Cárdenas
Párroco Escuela de Suboficiales de la Fuerza Aérea

En momentos de crisis como el que vive el mundo, donde la ciencia no ha dado una respuesta ante la incertidumbre y el miedo se apodera de la sociedad, surge la pregunta ¿Cuál es la importancia del apoyo espiritual y emocional que brinda los párrocos castrenses al personal de la Fuerza Pública?

Los momentos de crisis son circunstancias donde los pilares de la humanidad en las que están inmersas las seguridades inician a tambalear, generando incertidumbres y angustias ante realidades desconocidas. Son en estos momentos donde el ser humano busca refugio, fortaleza y esperanza para afrontar valientemente la realidad compleja de una pandemia.

En circunstancias como estas, la espiritualidad entendida como la capacidad que tiene cada persona de trascender del tiempo y el espacio y relacionarse con un poder superior denominado en muchas culturas y civilizaciones como Dios, les permitirá resignificar de manera constante la vida ante las múltiples circunstancias a las cuales se debe enfrentar el ser humano, una resignificación desde la esperanza, paz interior y felicidad, que son los valores que se deterioran ante las situaciones cambiantes.

Ha sido la espiritualidad la que en múltiples escenarios de la historia, donde la humanidad ha estado flagelada por

las catástrofes de la guerra, enfermedad, hambruna y demás, la que le ha permitido al ser humano apegarse a una esperanza, ilusión y un sentido de vida como bien lo indicaría el psiquiatra vienés Viktor Frankl precursor de la logoterapia, el ser humano siempre está dado a esa búsqueda constante por el significado de su propia existencia, que le ha permitido a la humanidad sobreponerse ante la desesperanza y desilusión de los fracasos ideológicos, políticos o sociales.

Es por tanto, que la espiritualidad contribuye tanto a los uniformados como al país en el sentido que permite recobrar la esperanza y la tranquilidad en medio de la incertidumbre y el dolor. Es así que la dimensión espiritual le aporta a las personas la capacidad de reconfigurarse ante situaciones adversas desde una relación personal con Dios. Esa relación permite que el ser humano tenga algo o a alguien en quien creer y saber que no van a ser defraudados. Ese alguien en este caso es Dios, quien a pesar de las circunstancias más complejas, siempre se encontrará en él una esperanza que nunca se apaga y a la cual todos se aferran más aún cuando las certezas que la misma humanidad ha creado como lo es la ciencia a la cual le han otorgado en muchas ocasiones la categoría de absolutismo, no tiene respuesta ante situaciones como ésta.

En razón a lo anterior, el párroco desempeña una labor relevante en cuanto que representa no una Iglesia o confesión religiosa, sino representa a Dios en las diferentes unidades militares y de policía, su presencia como signo espiritual ya es un motivo de esperanza y de fe en medio de la incertidumbre y el dolor de la enfermedad, es por tanto que las Fuerzas Militares y de policía, cuentan con sus párrocos que han venido realizando una invaluable y decidida labor de apoyo espiritual a los hombres y mujeres del sector defensa y a sus familias, por medio de asesorías, talleres y demás actividades que posibiliten que el personal fortalezca su relación con Dios entendida como una cercanía y de esta manera sea significativa para la vida.

Todas estas herramientas espirituales fomentadas desde las parroquias castrenses, permiten tener una actitud diferente ante una realidad donde si bien es cierto algunos de los medios de comunicación se inclinan por transmitir noticias negativas y confusas ante situaciones inciertas, donde prolifera diversidad de interpretaciones ante un mismo acontecimiento. Sólo desde una fe que se puede traducir como confianza en su relación personal con Dios, quitando en cierta medida el absolutismo a la diversidad de información que se recibe, nuestra fe fuente de gozo, fortaleza y esperanza predominará sobre los miedos y desilusiones que se presentan en el medio por diferentes lecturas que los medios hacen.

Es de tener en cuenta, que no es obviar una realidad circundante, sino la fe permite tener una lectura diferente de una misma realidad que para muchos es agobiante, pero para una persona creyente es la oportunidad de experimentar la grandeza de Dios cuando el Señor le permite con ahincó afrontar un problema pero con la esperanza de saber que se solucionará y no se declinará frente a él.

Por ende, las crisis son los espacios en que los seres humanos se cuestionan en sus propios ideales, propósitos, seguridades y confianzas, aspectos estos donde se lee la propia existencia. Cuando estos aspectos son cuestionados, se debe tomar la vida espiritual como fuente que le permitirá tener una lectura diferente de una realidad amarga.

La gran diferencia de dos personas ante un mismo problema, radica en la actitud o la manera como se afronta la misma realidad y allí juega un papel muy importante la labor del párroco castrense, quien es un portador de esperanza, de motivación y de convicción a la vez de triunfo ante lo impensable de una solución. Es muy importante desde donde se lee un acontecimiento, porque desde allí dependerá el éxito o el fracaso en afrontarlo.

Otro aporte desde las Parroquias Castrenses es en torno a las relaciones sociales que se transforman de acuerdo a las circunstancias, a la vez que los seres humanos se reconfiguran de acuerdo a los acontecimientos que viven

en el momento histórico que les corresponda vivir. Una persona espiritual está dada a la comprensión, a la ayuda, al perdón y la reconciliación con el otro en busca constante de la tranquilidad y la paz como fruto de una sana relación con Dios.

Los preceptos religiosos siempre han sido el mejor aliado en las relaciones sociales, porque siempre están dados hacia el otro, como bien lo dice la palabra de Dios en Mateo 22, 37-40. "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente...amarás al prójimo como a ti mismo". Precepto religioso al cual estamos llamados todos los creyentes y que es de carácter perentorio para una sana espiritualidad.

No hay que tenerle miedo a las crisis, las crisis son por lo general un medio de purificación de muchas formas obsoletas de vida que se están llevando. Cuando se presenta una crisis significa que lo que habitualmente se manejaba y funcionaba para ciertas circunstancias ahora ya no funciona del todo, esto lleva a que las personas replanteen muchos elementos existenciales, sociales, culturales y demás que le permitan afrontar nuevas realidades inesperadas. Pero ante los cambios necesarios no puede haber temor, ni mucho menos desconfianza en sí mismo, por el contrario, hay que recrearse, ver nuevas posibilidades y alternativas que antes no se contemplaban. Se requiere de decisión y optimismo, que desde una sana espiritualidad se podrá obtener la confianza en un Dios el cual demarcará un camino esperanzador ante los cambios, que deben proyectarse siempre a mejorar todas las dimensiones del ser humano.

Es también la oportunidad como coloquialmente se dice de mostrar de que se esta hecho, de reconocer las fortalezas pero también las debilidades y transformarlas como posibilidades, porque solo en los acontecimientos más fuertes, el ser humano podrá desarrollar habilidades y destrezas que no sabía que poseía y que estaban siendo inutilizadas, pero solo se podrán alcanzar desde la confianza y la fe puesta en Dios, elementos que los párrocos castrenses tienen como tarea fortalecer en los hombres y mujeres al igual que en sus familias en estos tiempos de COVID – 19.

Bienestar Social, en tiempo de pandemia del Covid-19



**Dirección de Bienestar Social
de la Policía Nacional de Colombia**

La Dirección de Bienestar Social contribuye a mejorar las condiciones que aseguren la calidad de vida, laboral y familiar, de los hombres y mujeres de la Institución y la comunidad que pasa por situaciones difíciles en términos económicos durante esta época de pandemia presente en el mundo.

Han transcurrido más de dos meses desde el inicio de la emergencia sanitaria decretada por el Gobierno Nacional frente a la presencia del Covid-19 en el País, y para esta Dirección el trabajo ha estado encaminado en brindar apoyo los uniformados y los integrantes de sus familias, a través de ayudas que están cercanas a los 5.000 mercados, 2.000 kits de bioseguridad (guantes, tapabocas, gel antibacterial) y cerca de 10.000 refrigerios que en algunas ocasiones han sido gestionados y donados por empresas del sector privado y el Banco de Alimentos, para un mismo fin, garantizar la salud, motivación, bienestar e integridad de los policiales dentro y fuera de servicio.

Además de ello, se han visitado estaciones adscritas a la Policía Metropolitana Bogotá, Villavicencio, Tunja, Cali y Santa Marta y algunos Departamentos de Policía como: Cundinamarca, Boyacá, Quindío y Valle del Cauca, espacios que son aprovechados por los profesionales de apoyo psicosocial, para enfatizar en el autocuidado de los uniformados frente al coronavirus, así mismo se comparte un mensaje de reflexión y motivación por parte del Capellán de la Unidad.

Este tipo de actividades han sido multiplicadas por los equipos de Bienestar Social y de Apoyo Psicosocial en el territorio nacional con el fin de extender la ayuda a los servidores públicos que laboran en diferentes regiones del país. Todas estas ayudas y actividades se han enfocado desde el Sistema de Atención Integral a la Familia Policial SAFAP, que tiene como principios la equidad, calidad, cobertura, oportunidad y efectividad, a través de estrategias de prevención del riesgo psicosocial y promoción de factores protectores.

De la misma manera la Dirección, ha dispuesto la infraestructura y recurso humano de los 16 centros vacacionales, los 22 Colegios y los 04 hogares de paso de la Policía Nacional distribuidos en todo el territorio colombiano, con el propósito de atender y albergar a los policías que se encuentran en aislamiento preventivo.

Nuestras viudas, madres y huérfanos presentes

Este tipo de poblaciones son de suma importancia para la Institución ya que son las viudas y madres de nuestros policías activos fallecidos que en actos del servicio ofrendaron su vida por lograr un mejor y seguro País. A la fecha se han beneficiado 62 hogares, 56 de ellos en la ciudad de Bogotá y los demás restantes en los Departamentos de Cundinamarca, Nariño y Risaralda, con lo anterior la Institución busca brindar apoyo económicamente a las familias en esta época de pandemia por el Covid-19.

Finalmente se han otorgado mercados a las comunidades menos favorecidas de las localidades



de San Cristóbal, Mártires, Candelaria, Ciudad de Bolívar y barrios como San Bernardo y Las Cruces ubicados en la Capital de la República. La mayoría de estas ayudas son entregadas a personas que figuran como desplazados por la violencia, madres cabeza de familia, recicladores, desempleados, conductores, trabajadores independientes y habitantes de calle.

Un trabajo que seguirá realizándose incansablemente desde Bienestar Social como respuesta al corazón solidario que yace ante esta situación compleja.



El trabajo, un medio para la felicidad



*Entonces, ya sea que comáis, que bebáis o que hagáis cualquier cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.
1 Corintios 10, 31*

Ps. Mg. Jairo René Rojas Cortes.
Director Instituto Fe y Paz

El trabajo es sin duda una realidad que ha acompañado a la humanidad desde sus principios, ha sido ese compañero de vida que en ocasiones determina lo felices o no que podemos ser como personas; es allí donde quiero enfatizar en este artículo, en el hecho de ser felices o no, contemplando el trabajo como un medio para dicho fin.

Así entonces la pregunta debe ser, ¿Cómo hacer de mi trabajo un escenario para la felicidad? ¿Tras este interrogante debemos aproximarnos a pensar qué nos hace felices? y más cuando somos una sociedad mayoritariamente cristiana, pues es necesario recordar que para los cristianos la verdadera felicidad se encuentra en dar todo de sí mismo para dar alegría y felicidad al prójimo.

De esta forma es imperioso comprender que debemos analizar si estamos haciendo de nuestro trabajo un medio para la solidaridad con el otro, o si

solo lo entendemos como medio para la consecución de dinero; pues si bien el dinero es una de las razones por las que trabajamos, no es correcto visualizarlo como el más importante motivador laboral.

Por otra parte, es deber, el comprender que como cristianos la solidaridad debe ser parte de nuestro ADN, de esta forma el trabajo visto como medio para ser solidarios con el otro se convierte instantáneamente en un escenario para la felicidad, comprendida como el camino y no el destino.

Así mismo, se debe reflexionar sobre el verdadero sentido vocacional con el que elegimos en qué trabajar, pues es muy diferente trabajar por vocación VS el trabajar por simple necesidad, valga decir que la vocación puede surgir posteriormente, unida al amor que puede tomarse por la elección de vida laboral.

Finalmente, la dimensión laboral exige constantes revisiones al quehacer diario, teniendo en cuenta que la rutina puede desviarnos del verdadero objetivo del trabajo, ese que nos habla de ofrecer todo nuestro esfuerzo al servicio de la comunidad y del prójimo para así propender por un equilibrio entre la felicidad, el dinero y el sentido vocacional.

ESTRATEGIAS EMOCIONALES Y FAMILIARES

para los contextos educativos-colegios de las Fuerzas Armadas de Colombia



Área de Jóvenes Educación y Cultura
Psicóloga Alba Liliana Rodríguez González.
Psicóloga Diana María Bohórquez Marín.

La actual crisis sanitaria, emana nuevos retos en los diferentes grupos poblacionales de las comunidades educativas de los colegios en las Fuerzas Armadas de Colombia, pero a su vez, sugiere una oportunidad para interiorizar sobre la VOCACIÓN del ser docente.

Las experiencias educativas virtuales, si bien, han incrementado el tiempo que se empleaba normalmente para la explicación y evaluación de las clases, también se han convertido en el mejor escenario de aprendizaje, tanto para los docentes

como para los estudiantes, y es que ha sido la oportunidad ideal para ahondar en esa luz que brilla en el interior de cada docente, esa luz que despierta la creatividad, la pasión, el ingenio, la fortaleza y la esperanza, esa luz proviene del reencuentro con la VOCACIÓN, la cual actuando como una fuente de inspiración es el mejor sustento en estos tiempos de incertidumbre, ya que trae consigo la comprensión, el incremento de la empatía y una conexión especial con Dios, quien es, el dador de tan invaluable don, como lo es el de la enseñanza.

Es así como los docentes al encontrarse con la realidad de cada estudiante en su hogar, se convierten en motivadores frente a su propósito de vida, donde no solamente la experiencia de la educación se centra en la transmisión de contenidos curriculares concretos, sino que van más allá, generando reflexiones personales, sobre el papel y la misión de cada estudiante en los ámbitos, personal, familiar, académico y social, y es allí en estos momentos, donde paulatinamente va surgiendo una metanoia de vida.

Para lograr esta metanoia se hace necesario un trabajo interno en el hogar, dado que estamos viviendo momentos de perplejidad y desconocimiento, ya que nunca habíamos pasado tanto tiempo en casa, esto ha logrado que se fortalezcan el tiempo de calidad en familia, pero también, nos presenta un panorama en el que la convivencia, se ve expuesta y puesta a prueba.

Es por ello que se considera de vital importancia fortalecer la relación entre padres e hijos en este tiempo, porque ahora debemos ayudar a nuestros hijos a sus deberes escolares y darles ánimo para que su motivación no decaiga, por este motivo es fundamental y vital que la comunicación fluya y se efectúe de la mejor manera, con el fin de que la relación mejore y la convivencia sea positiva.

Para que se logre fortalecer este vínculo, la comunicación juega un papel fundamental, porque es muy importante lo que decimos y como lo decimos, ya que siempre comunicamos así no emitamos ninguna palabra; nuestra postura habla y en ocasiones nuestras expresiones no verbales comunican algo errado que nos puede distanciar, por esto queremos compartir siete claves de comunicación entre padres e hijos que puede lograr aumentar la confianza y el amor.

La primera estrategia, es ser conscientes del uso de las PALABRAS, a través del empleo de palabras positivas, que motiven y estén impulsadas por la empatía, esta que nos lleva a entender al otro y colocarme en sus zapatos, una comunicación positiva hace niños más felices y socialmente más empáticos, la segunda estrategia es CUIDAR LAS EXPRESIONES NO VERBALES, ya que el cuerpo comunica, siempre que hable con sus hijos debe ponerse a su nivel de una manera clara y sencilla manifestando las emociones sin agresiones ni ofensas y siempre cuidando lo que comunica los gestos y la postura.

La tercera estrategia es la ESCUCHA ACTIVA, procurar que en el momento de dialogar con su hijo, el celular este en silencio y preste toda la atención posible, su hijo agradecerá este acto y hará lo mismo, se moldeara para reaccionar de la misma manera. La cuarta estrategia es NO SUPONER permitir que la comunicación fluya y siempre tomar en cuenta las opiniones de nuestros hijos que son importantes, la quinta estrategia es PRACTICAR LA EMPATÍA, esta quinta estrategia está conectada con toda la interacción con tu hijo, y es entenderlo y darle importancia a los asuntos por pequeños que parezcan ya que para ellos pueden ser muy importantes.

La sexta estrategia está relacionada en conocer los inconvenientes que se pueden presentar en esta relación y dar sugerencias que como mejorar estos inconvenientes para que no nos aleje, para esto es vital ser sincero y generar un espacio de NEGOCIACIÓN donde se llegara a acuerdos para que los dos estén bien y por ultimo AGRADECER por el amor que se tiene en familia, si logramos que este vínculo mejore tendremos hijos más conscientes, amorosos y sanos psicológicamente.

Héroes de bata blanca



Teniente Adriana Durán.
Psicóloga Militar- Área de Solidaridad Cristiana.

El pasado 07 de abril se conmemoró el Día Mundial de la Salud, en Colombia, el Sector de Sanidad al interior de las Fuerzas Militares y de Policía Nacional, ha sobrellevado en sus hombros la responsabilidad de garantizar a todos los uniformados y beneficiarios el acceso a salud integral. En esta época de pandemia los esfuerzos se han incrementado, no solo físicamente sino psicológica y espiritualmente. Los héroes debajo de batas blancas han recordado su juramento hipocrático y su gran vocación de servicio, incluso por encima de sus miedos, el bienestar propio, la salud de sus familias y las reales amenazas sociales; ellos eligen seguir sirviendo de manera solidaria y humanitaria a quienes más los necesitan.

Estas personas del área de la salud deben saber, que están actuando como el mismo Jesucristo enseñó, viven dando su amor al prójimo a través del cuidado y ocupándose de quienes enferman, los asisten para continuar la lucha por una vida en abundancia, se han convertido en “ángeles” al servicio de la humanidad.

Las extenuantes jornadas laborales, su búsqueda desesperada y constante de elementos de protección para autocuidado y cuidado solidario, los espacios de tiempo mínimos para alimentarse, las pocas horas de sueño, el estrés laboral, entre muchos otros factores, son los que gobiernan por estos días su corporalidad.



La regulación y el control emocional son ahora su coraza ante las miradas llenas de ignorancia que los señalan como una amenaza biológica de contagio, o quienes los acusan de no seguir los protocolos de salud para evitar más reporte de casos positivos, por estar tan involucrados en la realidad; aun estando siempre presentes aquellos que acusan y lanzan piedras sin comprender y empatizar en cualquier situación. Sus saberes deben concentrarse en su proceder idóneo, sacando de sus pensamientos de manera forzada a quienes aman y componen sus familias, para dejarlos bajo el cuidado de otros que se han ganado su confianza, pero que no logran su tranquilidad plena.

Su espiritualidad, como la mayoría de los humanos, se ha fortalecido, no es casualidad que la Semana Santa cerque los días de angustia temporal de esta pandemia a nivel mundial, ha consentido la reflexión, así como valorar lo realmente importante en este universo, entre ellos los “Ángeles de Bata Blanca”. Su fortaleza y su piedra angular es Dios, quien orienta sus pasos, da fortaleza para continuar y empaña sus miedos para vencer – muy característico del personal del Sector Defensa-.

Hoy, son reconocidos por su importancia

trascendental, por sus grandes sacrificios, es de agradecer su perseverancia y paciencia, su abnegación y sufrimiento diario cada que se comete un error o que no se logra la adquisición de materiales necesarios para su labor, saben que no es de cristianos huir del dolor y sufrimiento si es por una justa causa.

Hay que buscar la luz para esos momentos de oscuridad, es la alternativa y solución más eficaz para los desánimos y tiempos de desesperación que roban la calma. Ahora las iglesias están donde siempre soñamos, en cada uno de los corazones, en cada hogar y la fuerza de la oración en donde hay dos o más. Así que no es ahora cuando desfallecer, es un reto más que la hermosa condición humana nos trae para luchar por mantenernos en pie y cuidar de esta casa común que en los afanes de la rutina decidimos desatender.

Cristo vive, ha resucitado para nuestra fortaleza, para liderar y acompañar la lucha por el bien de la humanidad y la convivencia amorosa en este paraíso terrenal. Ha de bendecir a quienes se sacrifican con templanza por amor a otros y ha de proteger a sus ángeles para que nada les aqueje. Donde esta Dios, hay esperanza.

Manejo de la economía familiar frente a la pandemia COVID 19

CINCO ESTRATEGIAS

Área de Familia y Mujer

1. PRESUPUESTO

- Elabore un presupuesto familiar que involucre a todos los miembros de la familia.
- Establezca un fondo de emergencias.
- Ahorre o mantenga el ahorro.
- Priorice gastos: Lo urgente, lo importante, lo demás.



2. MERCADO

- Recuerde que solo puede ir una persona por familia a hacer el mercado.
- Haga una lista de compras con base en lo que tiene en la alacena.
- Procure no acumular alimentos perecederos
- Priorice alimentación, elementos de protección y limpieza.



3. ENTIDADES FINANCIERAS

- Verifique sus estados de cuenta en los bancos.
- Conozca el plan de alivios financieros de su entidad.
- Establezca contacto con su banco para poder acceder a los beneficios tributarios frente a la emergencia sanitaria.



4. ACTIVIDADES EN FAMILIA

- Ore en familia
- Disfrute actividades en familia que no generan gastos: leer, pintar, juegos, películas, etc.
- Haga ejercicio en familia y en casa
- Cocinen juntos
- Distribuyan las tareas del hogar



5. RECUERDE

- La cuarentena es obligatoria y es la única forma conocida de evitar la propagación del virus.
- Aproveche el tiempo para compartir en familia.
- Es un buen momento para organizar sus finanzas.



Advocaciones de la Virgen María

¿QUÉ SE ACOSTUMBRA HACER EN ESTE MES?

1. RECORDAR LAS APARICIONES Y ADVOCACIONES DE LA VIRGEN

En el catolicismo una advocación mariana es un modo de referirse a misterios, apariciones, dones o tributos de la virgen María o circunstancias históricas o geográficas que rodean a la devoción de una imagen determinada.



<https://www.google.com/search?q=imagenes+de+advocaciones+marianas+que+del+padre>



¿Sabías qué?
La Virgen del Carmen se ha presentado en más de 10 países diferentes, su fiesta es celebrada el 16 de julio.

Nuestra señora del Carmelo

Su denominación procede de su veneración en el Monte Carmelo, en Tierra Santa, cerca de Haifa. Carmelo o Carmen derivan de la palabra Karmel o Al-Karem y que se podría traducir como 'jardín'. La veneración de esta advocación Mariana ha sido difundida en el mundo por la Orden de Nuestra Señora del Monte Carmelo, llamados Carmelitas.



<https://www.google.com/search?q=CARICATURAS+del+car>

NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA



Desde el 13 de mayo de 1917 la Sma. Virgen María se apareció en seis ocasiones en Fátima (Portugal) a tres pastorcitos: Lucía, Francisco y Jacinta.

En un hermoso libro titulado "Memorias de Lucía", la que vio a la Virgen cuenta todos los detalles de esas apariciones. (cuya lectura recomendamos).

DOGMAS DE LA VIRGEN MARIA

1. Su Inmaculada Concepción: A la única mujer que Dios le permitió ser concebida y nacer sin pecado original fue a la Virgen María porque iba a ser madre de Cristo.

2. Su Maternidad Divina: La Virgen María es verdadera madre humana de Jesucristo, el hijo de Dios.

3. Su Perpetua Virginitad: María concibió por obra del Espíritu Santo, por lo que siempre permaneció virgen.

4. Su Asunción a los Cielos: La Virgen María, al final de su vida, fue subida en cuerpo y alma al Cielo.

Nuestra Señora de Guadalupe

Una fría mañana de un 9 de diciembre de 1531, Juan Diego iba camino de la ciudad a sus clases, cuando al pasar cerca del cerro Tepenyac una voz le llamó. Juan Diego no sabía quién le llamaba, así que ascendió la cumbre del monte, desde donde procedía la voz:

"¿Por qué hay aflicción en tu corazón? no estoy yo aquí, que soy tu madre."

Son las palabras que la Virgen María le dirige con ternura al indio Juan Diego, y hoy María las pone en nuestros corazones y dispongamos toda inquietud, preocupación, duda y arrojémonos en sus manos las cuales no llevarán a Jesús El Salvador.



DATO CURIOSO:

La basílica de Guadalupe es el segundo templo católico más visitado del mundo. El primero, por supuesto, es la basílica de San Pedro, en Ciudad del Vaticano.

Imagen de cortillo católica de la mano de Jesús al momento con Jesús, pastor de ovejas, entonces editado castrense 2018

¿CÓMO VIVIR UNA DEVOCIÓN REAL Y VERDADERA A MARÍA?



• Sentirnos y vivir
Cómo hijos Suyos

• Mirar a María como
a una madre:
Hablarle todo lo que
nos pasa: lo bueno y
lo malo. Saber
acudir a ella en
todo momento

<https://www.google.com/search?q=CARICATURAS+MARIA&rlz=C>

Nuestra Señora de Lourdes

Cuenta la historia que el 11 de febrero de 1858, en la villa francesa de Lourdes a las orillas del Río Gave, apareció la Virgen María ante una niña de 14 años llamada Bernardita. La niña había salido junto a sus dos amigas en busca de leña, para lo que debía atravesar un pequeño río. Como Bernardita sufría de asma, no podía meter los pies en el agua fría, por lo que se quedó a un lado del río mientras sus dos compañeras iban a buscar la leña. Fue en ese momento que vio a la Virgen María y rezaron juntas.

Infinidad de enfermos han sido sanados en las aguas milagrosas de Lourdes, pero el mayor milagro sigue siendo las muchísimas conversiones de corazón.



La seguridad es de todos

Mindofenna

**Te invitamos a que nos cuentes :
¿Cómo vives y manifiestas tu
amor a la Santísima Virgen
María?**

Sandra Patricia Sánchez Cely y Amanda Luz Losada Torres
Evangelizadoras Animación Misionera
OBISPADO CASTRENSE DE COLOMBIA

CORREO: sandypico73@gmail.com afo3008@gmail.com

Actividades Párrocos



1. Continúan las celebraciones eucarísticas con todos los protocolos de bioseguridad y salubridad para prevenir el contagio del covid-19, pero aún así se realizan para fortalecimiento espiritual y psicológico que requiere el personal del sector defensa.



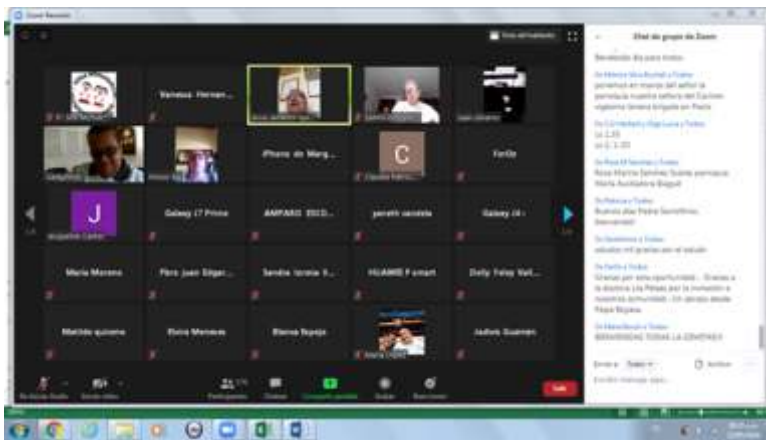
2. Los templos estén cerrados pero cada hogar se ha convertido en templo y refugio de Jesucristo. Nuestros párrocos se reinventan para llegar hasta las casas de sus feligreses.



3. La celebración de la Santa Eucaristía continúa llegando a todos los militares y policías del territorio Colombiano, extremando las medidas de bioseguridad.



4. Con fe y esperanza las familias de Suboficiales del Ejército Nacional, en Tolomaida, desde sus balcones y ventanas se vincularon a la celebración de la Santa Misa presidida por nuestro párroco castrense, Pbro Alexis Saúl Peñaloza, todos unidos en oración por Colombia y el mundo entero.



5. En coordinación con los párrocos castrenses los profesionales de las áreas del Obispado Castrense se han adaptado a las nuevas condiciones de vida, reinventándose para llegar a todo el territorio nacional y continuar su ardua labor a través de las plataformas virtuales.



6. Nuestro Pbro. Elías Mora Sánchez en procesión con el Santísimo Sacramento, en el Batallón de Infantería No.15 y en las casas fiscales en Ocaña-Norte de Santander.

Actividades Monseñor



1. A través de la plataforma digital de la Presidencia de la República y canal institucional, Monseñor Fabio Suescún Mutis, realizó la invocación para la ceremonia de graduación del curso 112 de Oficiales de la Policía Nacional promoción “Brigadier General Guillermo León Diettes (Q.E.P.D)”.



2. Monseñor Fabio Suescún Mutis, realizó la invocación para la ceremonia de graduación de los jóvenes Subtenientes de curso Militar “Brigadier General Armando Pinzón Caicedo” del Ejército Nacional. Contingentes Naval 49, Infantería de Marina 101 y Logístico 162, quienes, al recibir el grado, signo de autoridad y servicio inician el camino de servicio a la patria, en todo el territorio nacional.



3. El Clero del Obispado Castrense de Colombia se reunió a través de la Plataforma virtual Zoom para participar de la Santa Eucaristía, presidida por Monseñor Fabio Suescún Mutis, posteriormente tuvieron un encuentro fraterno en el que compartieron su experiencia pastoral en estos momentos de confinamiento.



4. Conferencia de Monseñor Fabio Suescún, sobre la vida en tiempos de Covid-19, dirigida a los alumnos de la Escuela de Suboficiales de la Fuerza Aérea Colombiana, a través de la plataforma virtual Teams de Office 365.



En Línea con el Pastor 17 de mayo de 2020
66 vistas · Hace 1 semana



Feliz Día del Maestro
98 vistas · Hace 1 semana



Feliz Día de la Madre
82 vistas · Hace 2 semanas

5. Las plataformas virtuales y las redes sociales se han convertido en el medio más efectivo para continuar acompañando espiritualmente al personal del Sector Defensa y sus familias, es por eso que Monseñor Fabio Suescún Mutis a través del Canal de Youtube “Obispado Castrense de Colombia” Facebook: Obispado Castrense de Colombia, Instagram y Twitter @obiscastrense, envía semanalmente el mensaje de En Línea con el Pastor y mensajes dirigido a nuestras Fuerzas Armadas, invitando a tener fe, esperanza y fortaleza.



OBISPADO CASTRENSE DE COLOMBIA
"IGLESIA EN ESTADO PERMANENTE DE MISIÓN"
Evangelizamos las Fuerzas Armadas de Colombia



Iglesia en estado
permanente de **Misión**



Esta publicación es posible gracias a su diezmo

www.obispadocastrensecolombia.org



Obispado Castrense de Colombia



@obiscastrense



@obiscastrense